伴你走過憂傷路

傷逝中的靈塑造

葉美珠牧師

靈神 葉美珠老師 版權所有

Memorial Day
a federal holiday in the United States for remembering the people who died while serving in the country's armed forces.

蘇軾

江城子

十年生死兩茫茫。
不思量，自難忘。
千里孤墳，無處話淒涼。
縱使相逢應不識，
塵滿面，鬢如霜。
夜來幽夢忽還鄉，
小軒窗，正梳妝。
相顧無言，惟有淚千行。
料得年年腸斷處：
明月夜，短松岡。

Dr. Archibald Hart

-前富勒神學院心理系系主任-

“許多的『**沮喪**』
是因生命中**未曾處理**
『失去』和『哀傷』
的累積”。

定義用詞

喪失 (Loss)

失去所曾擁有的人事物

哀傷 (Grief)

因喪失而經驗到一連串身心靈反應，有許多憂、愁、傷、痛。

傷逝/慟 (Bereavement)

因親友死亡所帶來的哀傷。

迷思

成熟的信徒，
不需傷逝歷程？

喪禮後的對話

- 安慰者
- 你不要太難過，因為你所愛的人已經在天堂，與主永遠在一起!

- 傷逝者
- 天堂是好的無比，為什麼你不去?

一。走過哀傷

約伯

藝冲 葉美珠老師 版權所有

約伯　哀傷經歷與現象

約伯的爲人與擁有的一切

- 烏斯地有一個人，名叫約伯。這人完全、正直，敬畏　神，遠離罪惡。 2　他生了七男三女。　3　他的家產有七千隻羊、三千匹駱駝、五百對牛、五百頭母驢，並且有許多僕婢。這人在全東方的人中至為尊貴。

一夜之間，約伯失去所擁有的一切

- 1:13 有一天，約伯的兒女正在他們長兄的家裏喫飯喝酒，
- 1:14 有報信的來見約伯，說：「牛正耕地，驢在旁邊喫草，
- 1:15 示巴人忽然闖來，把牲畜擄去，並用刀殺了僕人；惟有我一人逃脫，來報信給你。」
- 1:16 他還說話的時候，又有人來說：「神從天上降下火來，將群羊和僕人都燒滅了；惟有我一人逃脫，來報信給你。」
- 1:17 他還說話的時候，又有人來說：「迦勒底人分作三隊忽然闖來，把駱駝擄去，並用刀殺了僕人；惟有我一人逃脫，來報信給你。」
- 1:18 他還說話的時候，又有人來說：「你的兒女正在他們長兄的家裏喫飯喝酒，
- 1:19 不料，有狂風從曠野颳來，擊打房屋的四角，房屋倒塌在少年人身上，他們就都死了；惟有我一人逃脫，來報信給你。」 ……

- 2:7 於是撒但從耶和華面前退去，擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡。

約伯的哀傷經歷

1. 震驚 (Shock)

- 他們就七天七夜與他一起坐在地上，沒有人向他說一句話，因為他們看出他極其痛苦。（2：3）

麻木

靈神 葉美珠老師 版權所有

GOODTV
AMEN

2. 面對

憤怒/憎恨

- 1 後來，約伯開口咒詛自己的生日。
- 2 約伯說：3 “願我生的那日泯滅，人說懷男胎的那夜滅沒。 。。。 11 我為甚麼不一離母胎就死去？我為甚麼不一出母腹就斷氣？

憤怒（對外）
內疚（對內）

靈神 葉美珠老師 版權所有

2. 面對 (續)

懼怕/孤寂

- 24 我以歎息代替食物，我唉哼的聲音如水湧出
- 25 我所懼怕的臨到我，我所驚恐的向我而來。
- 26 我不得安逸，不得安靜，也不得安息，卻有攪擾來到。

2. 面對（續）

沮喪（Depression）

- 現在我心極其悲傷；困苦的日子將我抓住。
- 夜間，我裡面的骨頭刺我，疼痛不止，好像齦我。(30:16-18)

3. 接受（Acceptance）

1 約伯回答耶和華說： 2 “我知道你萬事都能作，你的旨意是不能攔阻的。 3 這以無知無識的言語使 神的旨意模糊不清的是誰呢？所以我說了我所不明白的；這些事太奇妙，是我不曉得的。 4 求你聽我，我要說話；我要問你，你要告訴我。 5 我從前只是風聞有你，但現在親眼看見你。 6 因此我厭惡自己，在塵土和灰燼中懊悔。”（42：1-6）

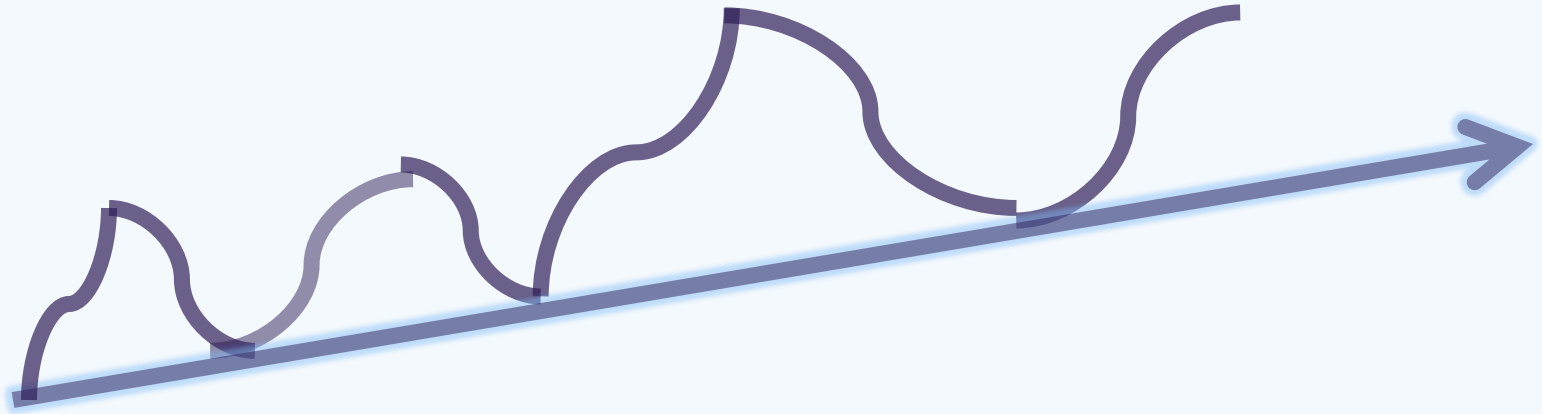
約伯 傷逝轉化

關鍵 神帶領約伯走過哀傷歷程

2 “我知道你萬事都能作，你的旨意是不能攔阻的。。。
5 我從前只是風聞有你，但現在親眼看見你。（伯 42:1-6)

憂傷的歷程

- 多次的起伏
- 不是直線，多是波浪



義人也需經過傷逝歷程

經歷失落後，
哀傷歷程是很正常的

迷思

成熟的信徒，
不需傷逝歷程？

Yes and No

視情況而定

需要

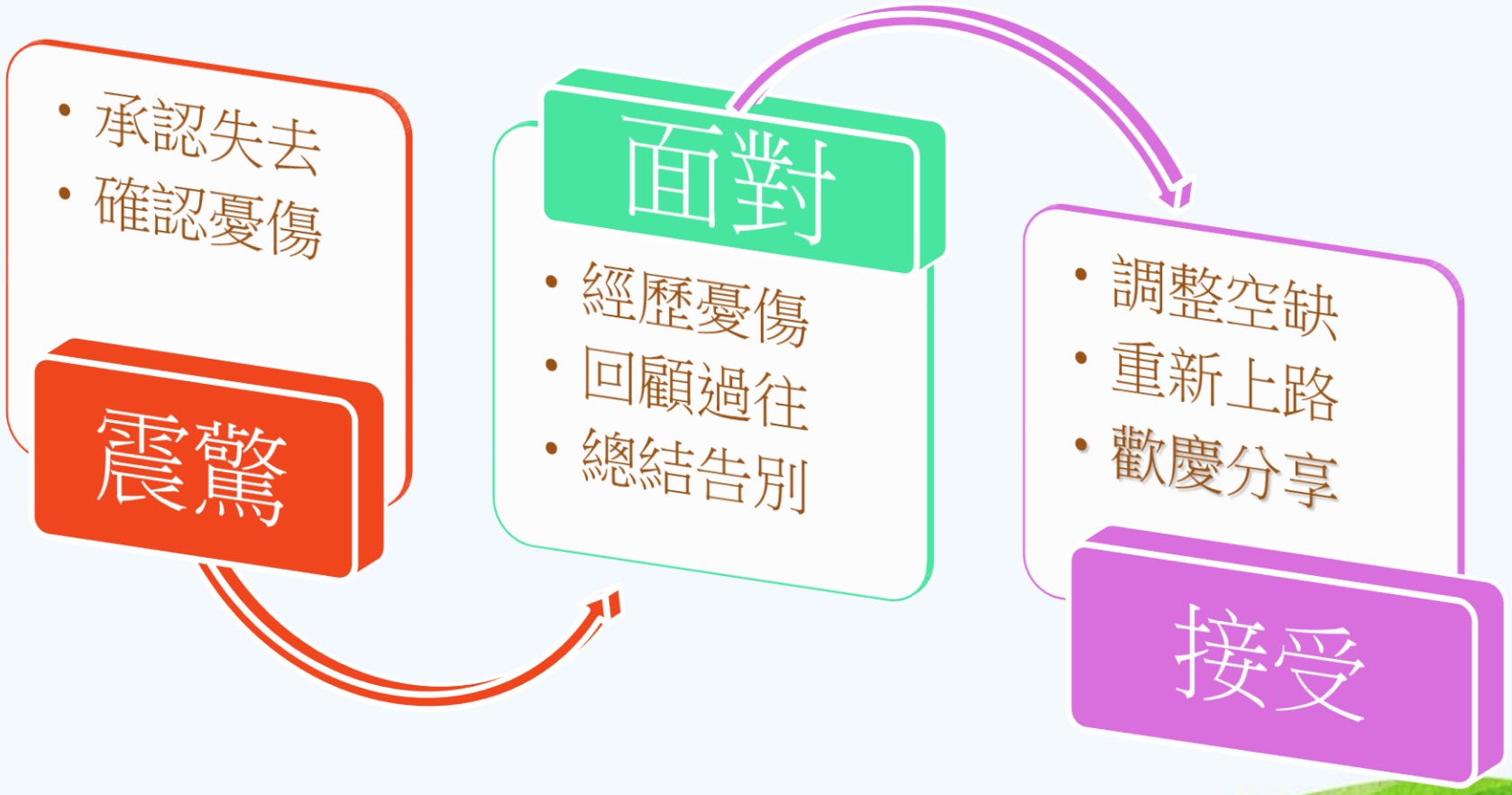
傷逝歷程是很正常的

可能不需要

- 如長期生病或受虐者

伴你走過憂傷路

支持小組的內容



迷思

在傷逝憂傷時，
神在嗎？

認識在隱密處工作的神

我從前只是風聞有你，但現在親眼看見你 （約伯 42：5）

到了吃飯的時候，他拿起餅來，感謝了，擘開遞給他們， 31 他們的眼睛開了，才認出是耶穌來；他卻從他們面前不見了。 32 他們彼此說：“在路上他對我們說話，給我們解釋聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？” 33 他們就立時起來回耶路撒冷去。在那裡遇見十一個使徒和跟他們聚在一起的人，（路加 24：30）

5/29/2018

靈神 葉美珠老師 版權所有

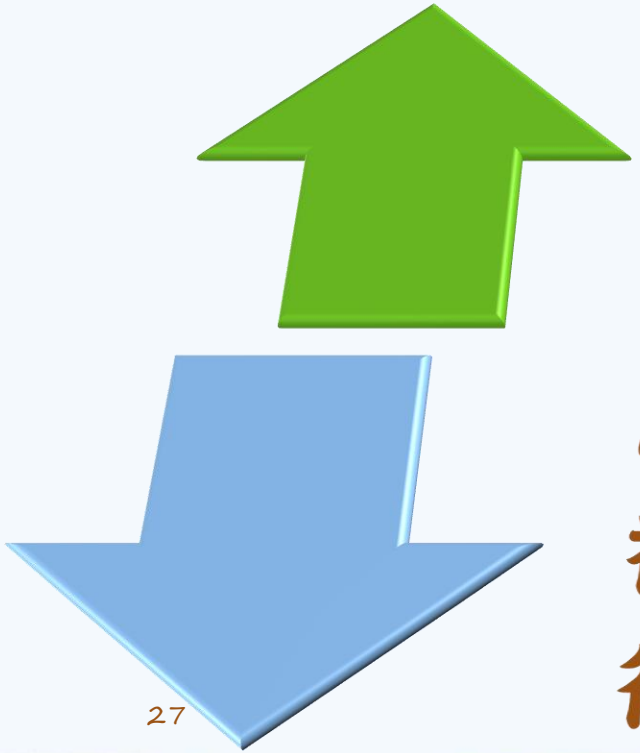
GOODTV

迷思

在傷逝憂傷時，
神在嗎？

Yes and No

你的角度？



Yes!

是的，神在，神永遠都在，是人不在！

NO!

神好像不在，因憂傷時，往往感受不到神同在！

轉化操練

- 關懷者只能陪他們一段日子。。
- 但惟耶穌能陪他們一生。

靈神 葉美珠老師 版權所有

最後的話

宏觀與微觀

憂傷與盼望

2009 葉美珠老師 版權所有

失落與憂傷

宏觀

人類歷史中最大的失落，乃是在人犯罪墮落時發生的，這是與神的分離， 也是最大的憂傷。

微觀

- 在最大的失落和憂傷之後，隨之帶來是人類無止息的失落與憂傷直到耶穌基督再來的日子。
- 保羅清楚的指出在人墮落後與基督的再來之間我們會經歷痛苦和憂傷。（羅 8:18-22)

靈神 葉美珠老師 版權所有

我們知道一切受造之物一同歎息、勞苦，直到如今。 不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。 我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？ 但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。 （羅 8:18-22)

憂傷與盼望

宏觀

- 靠著主給我們勇氣和堅忍來面對有限的人生中有失落（死亡）和憂傷。
- 同時，我們都在等候耶穌的再來所帶來最後得贖和恢復，永遠不再憂傷。

微觀

- 幫助我們接受人生中會有 無止息的失落與憂傷。

靈神 葉美珠老師 版權所有

我又看見一個新天新地；因為先前的天地已經過去了，海也不再有了。。。。。我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪，神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。神要親自與他們同在，作他們的神。　神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」坐寶座的說：「看哪，我將一切都更新了！」又說：「你要寫上；因這些話是可信的，是真實的。」(啟 21:1-5)

靈神 葉美珠老師　版權所有

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，

可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。

你們這因信蒙神能力保守的人，必能得著所預備，到末世要顯現的救恩。

因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，

叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。（彼前 1:3-7）

教牧關懷者
支持小組帶領人

個人指南
支持小組組員版